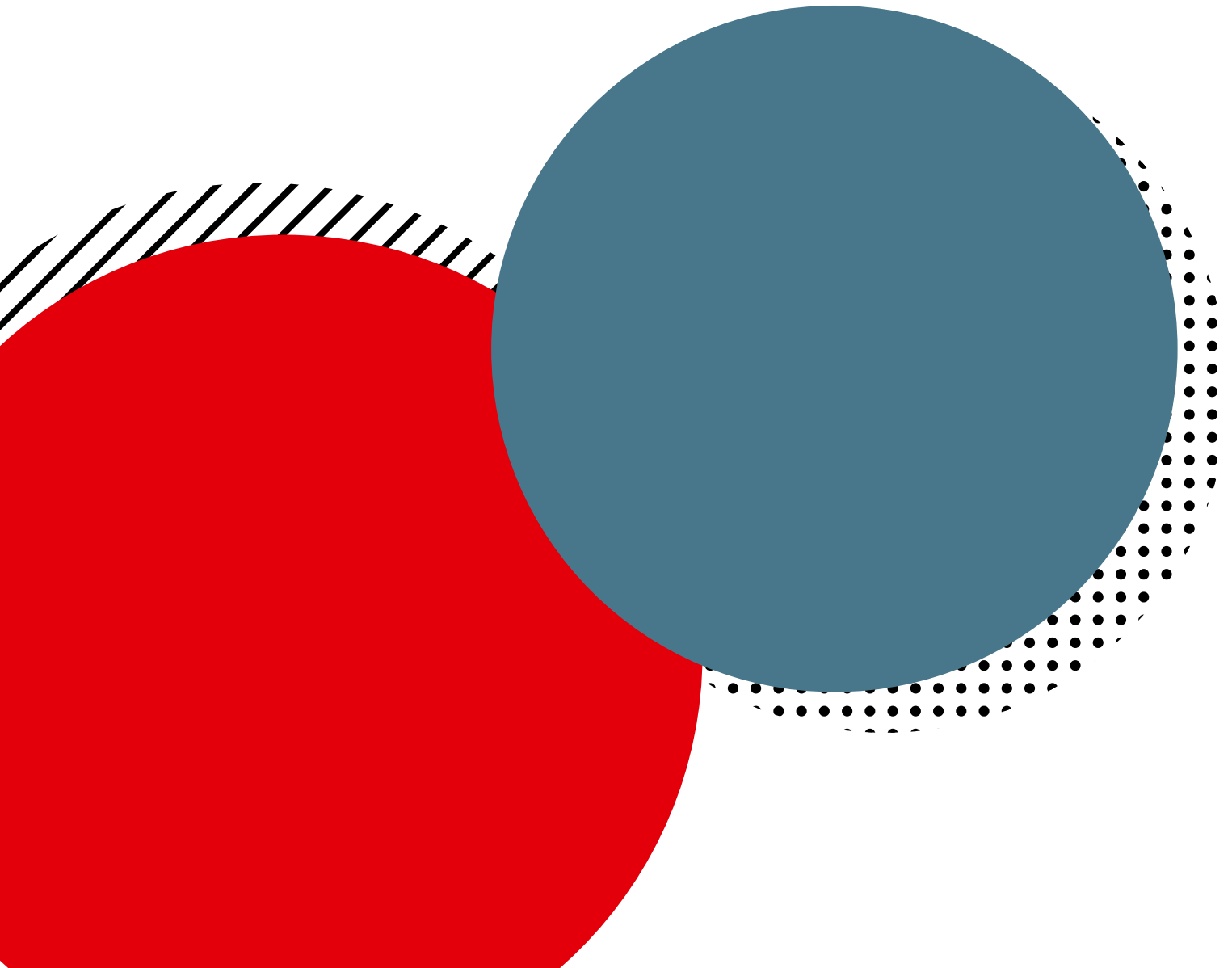


# Hilfe bei geschlechts- spezifischer Gewalt

**Bestellformular für Printmaterialien des  
Hilfesystems in Bremen und Bremerhaven**



# Die ZGF

Die Zentralstelle der Landesfrauenbeauftragten (ZGF) ist eine Behörde der Freien Hansestadt Bremen. Ihr gesetzlicher Auftrag ist es, im Land Bremen darüber zu wachen und darauf hinzuwirken, dass das verfassungsrechtliche Gebot der Gleichberechtigung erfüllt wird.

Hierzu entwickelt die ZGF Maßnahmen, um Benachteiligungen von Frauen\* und Mädchen\* abzubauen. Dabei berücksichtigt sie deren vielfältigen Lebensrealitäten, in der verschiedene Formen der Diskriminierung zusammentreffen können.

Ein wesentlicher Teil der Arbeit der ZGF besteht darin, politisches wie Verwaltungshandeln in Bezug auf die Auswirkungen auf Frauen und Mädchen zu überprüfen und die Perspektive von Frauen in Entscheidungsprozesse einzubringen. Die ZGF fordert die Umsetzung von Recht und Gesetz zugunsten von Frauen und Mädchen ein und informiert die Öffentlichkeit über frauenpolitische Themen, um diesen Belangen Nachdruck zu verleihen. Zudem unterstützt, vernetzt und informiert sie Fraueneinrichtungen, Initiativen und Organisationen.

## Der Flyerverteiler

Im Folgenden finden Sie eine Übersicht von Printmaterialien mit Informationen zu geschlechtsspezifischer Gewalt sowie Beratungsstellen und Unterstützungsangeboten in Bremen und Bremerhaven, die zu dem Thema arbeiten. Die Printmaterialien können Sie für Ihre Institution kostenlos über das nachfolgende Bestellformular bestellen.

### Anleitung zur Bestellung

Vervollständigen Sie die Informationen zu Ihrer Institution auf Seite 4.

Wählen Sie aus den Printmaterialien ab Seite 5 die gewünschten Flyer aus, indem Sie die benötigte Stückzahl in das dafür vorgesehene Feld eintragen. Beachten Sie, dass es für einige Printmaterialien Ausführungen in unterschiedlichen Sprachen gibt.

Speichern Sie das PDF und senden Sie es per E-Mail an [gewalt@frauen.bremen.de](mailto:gewalt@frauen.bremen.de)

Sollten Sie Fragen zum Bestellvorgang haben, wenden Sie sich bitte an [gewalt@frauen.bremen.de](mailto:gewalt@frauen.bremen.de).

Dieses Bestellformular wird in regelmäßigen Abständen aktualisiert. Die aktuellste Version finden Sie auf der Webseite der ZGF unter [www.frauen.bremen.de](http://www.frauen.bremen.de). Wenn Sie mit den Printmaterialien Ihrer Institution zum Thema Gewalt gegen Frauen und Mädchen in den Flyerverteiler aufgenommen werden wollen, wenden Sie sich an Silke Ladewig-Makosch, Fachreferentin für Gewalt gegen Frauen und Mädchen der ZGF ([silke.ladewig-makosch@frauen.bremen.de](mailto:silke.ladewig-makosch@frauen.bremen.de)).

## Inhaltsverzeichnis

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Bestellformular für Printmaterialien des<br/>Hilfesystems in Bremen und Bremerhaven</b> | <b>1</b>  |
| <b>Anleitung zur Bestellung</b>  | <b>2</b>  |
| <b>Absenden</b>  | <b>4</b>  |
| <b>Gewalt an Frauen allgemein</b>  | <b>5</b>  |
| <b>FGM/C – Weibliche Genitalverstümmelung/-beschneidung</b>                                | <b>6</b>  |
| <b>Sexualisierte Gewalt an Frauen und Mädchen</b>  | <b>7</b>  |
| <b>Stalking</b>  | <b>9</b>  |
| <b>Häusliche Gewalt</b>  | <b>9</b>  |
| <b>Kinder, Jugendliche und Familie</b>   | <b>12</b> |
| <b>Digitale Gewalt</b>   | <b>15</b> |
| <b>Zwangsverheiratung</b>  | <b>16</b> |
| <b>Prostitution und Menschenhandel</b>   | <b>16</b> |
| <b>Menschen mit Fluchterfahrung und Migrationsbiografie</b>                                | <b>17</b> |
| <b>LGBTIQ+</b>   | <b>18</b> |
| <b>Sonstiges</b>   | <b>18</b> |

**Materialien bitte senden an:**

Bitte geben Sie den Namen Ihrer Institution, die Straße und Hausnummer, die Postleitzahl, den Ort sowie Ihre E-Mail-Adresse an .

Name

Institution

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

E-Mail

**Absenden**

Sollte der „Absenden“-Button im Formular an Ihrem PC nicht funktionieren, senden Sie uns das von Ihnen ausgefüllte und gespeicherte PDF gern einfach im Anhang einer E-Mail zurück.

## Gewalt an Frauen allgemein



ZGF  
**Bremen: Information.  
 Hilfe bei Gewalt**  
 Flyer

Deutsch Stückzahl:  
 Englisch Stückzahl:  
 Französisch Stückzahl:  
 Russisch Stückzahl:  
 Türkisch Stückzahl:  
 Kurdisch Stückzahl:  
 Arabisch Stückzahl:  
 Farsi Stückzahl:



ZGF  
**Bremerhaven: Information.  
 Hilfe bei Gewalt**  
 Flyer

Deutsch Stückzahl:  
 Englisch Stückzahl:  
 Französisch Stückzahl:  
 Türkisch Stückzahl:  
 Kurdisch Stückzahl:  
 Arabisch Stückzahl:  
 Farsi Stückzahl:



ZGF  
**Bremen & Bremerhaven: Hilfe bei Gewalt.  
 An wen kann ich mich wenden?**  
 Broschüre  
 Leichte Sprache (Deutsch)

Stückzahl:



ZGF  
**Bremen & Bremerhaven:  
 Istanbul-Konvention umsetzen.  
 Bremer Landesaktionsplan –  
 Frauen und Kinder vor Gewalt schützen**  
 Broschüre  
 Deutsch

Stückzahl:



**WEISSER RING – Hilfsorganisation für Opfer  
 von Kriminalität und Gewalt**  
**Jeder kann Opfer werden!  
 Wir sind an Ihrer Seite.**  
 Flyer  
 Deutsch

Stückzahl:

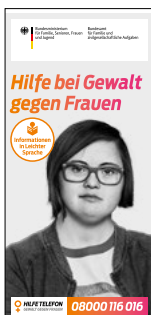


## Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

### Hilfe bei Gewalt gegen Frauen

Flyer  
Deutsch

Stückzahl:



## Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

### Hilfe bei Gewalt gegen Frauen

Flyer  
In Leichter Sprache  
(Deutsch)

Stückzahl:



## Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

### Hilfe bei Gewalt gegen Frauen. Informationen in Leichter Sprache

Flyer  
Für Gehörlose  
(Deutsch)

Stückzahl:



## Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

### Hilfe bei Gewalt gegen Frauen. Wir bieten Unterstützung in 18 Fremdsprachen

Flyer  
Mehrsprachig (Deutsch, Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Portugiesisch, Rumänisch, Albanisch, Türkisch, Kurdisch, Russisch, Polnisch, Bulgarisch, Serbisch, Vietnamesisch, Chinesisch, Persisch, Arabisch, Ukrainisch)

Stückzahl:

## FGM/C – Weibliche Genitalverstümmelung/-beschneidung



## ZGF

### Bremen & Bremerhaven: Hinschauen, zuhören, unterstützen – Informationen für Fachkräfte zur weiblichen Genitalverstümmelung (FGM/C)

Broschüre  
Deutsch

Stückzahl:



ZGF

## Bremen & Bremerhaven: Beratung und Unterstützung für Fachkräfte und Betroffene – Fachstellen zu FGM/C in Bremen und Bremerhaven

Broschüre  
Deutsch

Stückzahl:

## Sexualisierte Gewalt an Frauen und Mädchen



Schattenriss – Fachberatungsstelle gegen  
sexualisierte Gewalt an Mädchen\*

Du darfst dir Hilfe holen. Beratung für  
Mädchen\* und junge Frauen\*, die  
sexualisierte Gewalt erlebt haben oder im  
Moment erleben

Flyer  
Deutsch

Stückzahl:



Schattenriss – Fachberatungsstelle gegen  
sexualisierte Gewalt an Mädchen\*

Beratung und Information für  
Angehörige und  
Bezugspersonen /  
Fachkräfte

Flyer  
Deutsch

Stückzahl:



Schattenriss – Fachberatungsstelle gegen  
sexualisierte Gewalt an Mädchen\*

Wir sind für dich da! Anonyme Beratung für  
betroffene Mädchen\* und junge Frauen\*, die  
sexualisierte Gewalt erlebt haben oder noch  
erleben

Plakat A3  
Deutsch

Stückzahl:



WEISSER RING – Hilfsorganisation für Opfer  
von Kriminalität und Gewalt

Intime Verbrechen: Hilfe bei sexualisierter  
Gewalt. Von Vergewaltigung bis zu  
sexuellen Übergriffen am Arbeitsplatz –  
Hilfe und Auswege für betroffene Frauen

Broschüre  
Deutsch

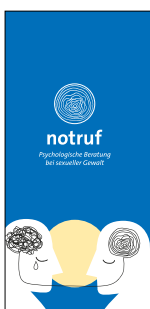
Stückzahl:



**ASS – Anonyme Spurensicherung nach Sexualstraftaten in Bremen**  
**Spuren sichern, Zeit gewinnen. Anonyme Spurensicherung bei Sexualstraftaten**

Flyer  
 Deutsch

Stückzahl:

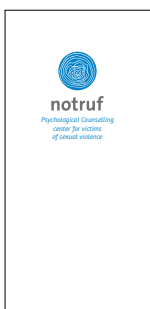


**Notruf – Psychologische Beratung bei sexueller Gewalt für Menschen ab dem 16. Lebensjahr**

**Psychologische Beratung bei sexueller Gewalt**

Flyer  
 Deutsch

Stückzahl:



**Notruf – Psychologische Beratung bei sexueller Gewalt für Menschen ab dem 16. Lebensjahr**

**Psychologisches Beratungszentrum für Betroffene von sexueller Gewalt**

Flyer

Englisch Stückzahl:

Albanisch Stückzahl:

Arabisch Stückzahl:

Bulgarisch Stückzahl:

Persisch Stückzahl:

Französisch Stückzahl:

Kurdisch Stückzahl:

Polnisch Stückzahl:

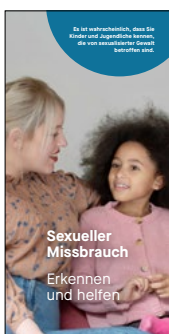
Rumänisch Stückzahl:

Russisch Stückzahl:

Spanisch Stückzahl:

Türkisch Stückzahl:

Ukrainisch Stückzahl:



**Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch – Beratung für Betroffene und alle, die Kinder schützen wollen**

**Sexueller Missbrauch. Erkennen und helfen**

Flyer  
 Deutsch

Stückzahl:





**Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch – Beratung für Betroffene und alle, die Kinder schützen wollen**

**Hilfe suchen, Hilfe finden**

Flyer  
Deutsch

Stückzahl:



**aus unserer sicht – Bundesweites Netzwerk von Betroffenen für Betroffene von sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend**

**mitmachen. vernetzen. bewegen. Gründung eines bundesweiten Netzwerks von Betroffenen für Betroffene von sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend**

Postkarte  
Deutsch

Stückzahl:

## Stalking



**Stalking-KIT – Krisen-Interventions-Team  
Krisen-interventions-Team Stalking und Häusliche Gewalt**

Flyer  
Deutsch

Stückzahl:

## Häusliche Gewalt



**ZGF  
Bremen: Wenn der Ehemann oder Partner gewalttätig ist**  
Flyer

Deutsch Stückzahl:

Englisch Stückzahl:

Französisch Stückzahl:

Russisch Stückzahl:

Türkisch Stückzahl:



**ZGF  
Bremerhaven: Wenn der Ehemann oder Partner gewalttätig ist**  
Flyer

Deutsch Stückzahl:

Englisch Stückzahl:

Französisch Stückzahl:

Russisch Stückzahl:

Türkisch Stückzahl:



ZGF

## Bremen & Bremerhaven: Keine Frau muss Gewalt akzeptieren!

Plakat

Mehrsprachig (Deutsch, Türkisch,  
Englisch, Russisch, Französisch)

Stückzahl:



## Neue Wege – Beratungs- und Interventionsstelle Beziehungsgewalt

### Wenn die Liebe zuschlägt!

Postkarte

Deutsch

Stückzahl:



## WEISSER RING – Hilfsorganisation für Opfer von Kriminalität und Gewalt

### Was aus Liebe werden kann. Häusliche Gewalt. Zusammen finden wir einen Ausweg

Flyer

Deutsch

Stückzahl:



## Autonomes Frauenhaus in Bremen-Nord

Flyer

Deutsch

Stückzahl:



## Autonomes Frauenhaus Bremen

### Schutz vor Gewalt

Broschüre

Mehrsprachig (Deutsch, Arabisch,  
Englisch, Französisch, Polnisch, Portu-  
giesisch, Russisch, Serbisch, Spanisch,  
Thailändisch, Türkisch, Vietnamesisch)

Stückzahl:



## GISBU – Gesellschaft für integrative soziale Beratung und Unterstützung (Diakonie Bremerhaven)

### Hilfe bei häuslicher Gewalt. Die Frauenberatungsstelle der GISBU

Flyer

Deutsch

Stückzahl:



**Männer gegen Männergewalt –  
Beratungsstelle für gewalttätige Männer  
und Jugendliche**

**Männer gegen Männergewalt**

Flyer  
Deutsch

Stückzahl:



**Männer gegen Männergewalt –  
Beratungsstelle für gewalttätige Männer  
und Jugendliche**

**Gewaltberatung / Gewaltpädagogik für  
Jungen und junge Männer im Einzelsetting**

Flyer

Stückzahl:



**Männer gegen Männergewalt –  
Beratungsstelle für gewalttätige Männer  
und Jugendliche**

**Konzept und Beratungsangebot**

Broschüre

Stückzahl:



**Männer gegen Männergewalt –  
Beratungsstelle für gewalttätige Männer  
und Jugendliche**

**Ehre, Stolz und Männlichkeit  
sind keine Argumente für Gewalt.**

Plakat A3

Stückzahl:



**Männer gegen Männergewalt –  
Beratungsstelle für gewalttätige Männer  
und Jugendliche**

**Schluss mit Ausreden!  
Gewalt ist kein Versehen.**

Plakat A3

Stückzahl:



Männer gegen Männergewalt –  
Beratungsstelle für gewalttätige Männer  
und Jugendliche

Liebe hat viele Facetten.  
Gewalt gehört nicht dazu.

Plakat A3

Stückzahl:

## Kinder, Jugendliche und Familie



Kinderschutzbund Bremen  
Kinderschutz-Zentrum Bremen

Flyer  
Deutsch

Stückzahl:



Kinderschutzbund Bremen  
Beratung vor Ort

Flyer

Ukrainisch Stückzahl:

Französisch Stückzahl:

Arabisch Stückzahl:

Kurdisch Stückzahl:



Kinderschutzbund Bremen  
Lost? (Grün, Mädchen)

Postkarte  
Deutsch

Stückzahl:



Kinderschutzbund Bremen  
Lost? (Blau, Junge)

Postkarte  
Deutsch

Stückzahl:



Kinderschutzbund Bremen  
Lost? (Orange, Mädchen)

Postkarte  
Deutsch

Stückzahl:



## BeBeE – Bremer Beratungsbüro für Erziehungshilfen

### Ombudstelle für die Kinder- und Jugendhilfe im Land Bremen

Hilfe bei Konflikten mit dem Jugendamt

Flyer

Deutsch

Stückzahl:



## familiennetz bremen – Online-Wegweiser zum Thema Familie

### Für alle, die mit Familien arbeiten

Flyer

Deutsch

Stückzahl:



## familiennetz bremen – Online-Wegweiser zum Thema Familie

### Deine Unterstützung im Familienalltag

Flyer

Deutsch

Stückzahl:



## WEISSER RING – Hilfsorganisation für Opfer von Kriminalität und Gewalt

### Kinder mit Liebe und Respekt erziehen. Warum Gewaltfreie Kommunikation dafür so wichtig ist

Broschüre

Deutsch

Stückzahl:



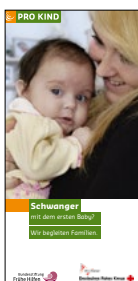
## Hebammenzentrum Bremen-Ost

### Begleitung von Anfang an!

Flyer

Deutsch

Stückzahl:



## Pro Kind – Hausbesuchsprogramm mit Familien-Hebammen

### Schwanger mit dem ersten Baby? Wir begleiten Familien

Flyer

Deutsch

Stückzahl:



## mädchenhaus – Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen\* und junge Frauen\*

### Anlauf- und Beratungsstelle

Flyer  
Deutsch

Stückzahl:



## mädchenhaus – Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen\* und junge Frauen\*

### Anlauf- und Beratungsstelle

Flyer  
Mehrsprachig (Deutsch, Türkisch, Spanisch, Französisch, Russisch, Kurdisch, Arabisch, Englisch)

Stückzahl:



## Bremer JungenBüro

### Beratung für Jungen\* die Gewalt erleben

Flyer  
Deutsch

Stückzahl:



## praxsysBremen – Systemische Therapeut\*innen

### ElternCoaching

Systemisches Elterncoaching zur Stärkung elterlicher Präsenz und Autorität – z. B. auch bei häuslicher Gewalt

Flyer  
Deutsch

Stückzahl:



## praxsysBremen – Systemische Therapeut\*innen

### Mädchen- und Jungen-Coaching

Angebot für Kinder und Jugendliche, die sich grenzüberschreitend verhalten oder sog. Sonderbedarfe haben

Flyer  
Deutsch

Stückzahl:



## Initiative Jugendhilfe Bremerhaven – Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Mädchen-Telefon

Flyer  
Deutsch

Stückzahl:



**DiBS! – Diskriminierungsschutz und Beratung für Schüler:innen**

**Diskriminierung in deiner Schule?  
Das ist nicht okay – Wir unterstützen dich!  
(Junge)**

Postkarte  
Deutsch

Stückzahl:

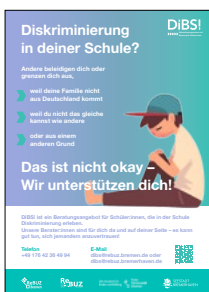


**DiBS! – Diskriminierungsschutz und Beratung für Schüler:innen**

**Diskriminierung in deiner Schule?  
Das ist nicht okay – Wir unterstützen dich!  
(Mädchen)**

Postkarte  
Deutsch

Stückzahl:



**DiBS! – Diskriminierungsschutz und Beratung für Schüler:innen**

**Diskriminierung in deiner Schule?  
Das ist nicht okay – Wir unterstützen dich!  
(Junge)**

Plakat  
Deutsch

Stückzahl:



**DiBS! – Diskriminierungsschutz und Beratung für Schüler:innen**

**Diskriminierung in deiner Schule?  
Das ist nicht okay – Wir unterstützen dich!  
(Mädchen)**

Plakat  
Deutsch

Stückzahl:



**schattenriss – Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen\***

**Informationen zur Starke Kinder Kiste – Wer kann mitmachen**

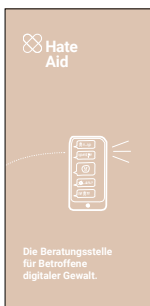
Bitte ankreuzen:

Ausdruck

PDF-Dokument per E-Mail



## Digitale Gewalt



### HateAid – Beratungsstelle für Betroffene digitaler Gewalt

#### Die Beratungsstelle für Betroffene digitaler Gewalt

Flyer  
Deutsch

Stückzahl:

## Zwangsverheiratung



### ZGF

#### Bremen & Bremerhaven: heiraten wen ich will ... und wann ich will

Flyer  
Deutsch

Stückzahl:

## Prostitution und Menschenhandel



### BBMeZ – Beratung für Betroffene von Menschenhandel und Zwangsprostitution

#### Beratung für Betroffene von Menschenhandel und Zwangsprostitution (BBMeZ)

Flyer  
Deutsch

Stückzahl:



### MARIE – Beratungsstelle für Sexarbeiter\*innen (AWO Bremerhaven)

#### Beratung, Begleitung und Unterstützung

Flyer

Deutsch Stückzahl:

Bulgarisch Stückzahl:

Rumänisch Stückzahl:

Spanisch Stückzahl:

Türkisch Stückzahl:

Ungarisch Stückzahl:



### Nitribitt e. V.

#### Treffpunkt und Beratungsstelle für Prostituierte

Flyer

Deutsch Stückzahl:

Englisch Stückzahl:

Bulgarisch Stückzahl:

Rumänisch Stückzahl:

Spanisch Stückzahl:



## Menschen mit Fluchterfahrung und Migrationsbiografie



ZGF

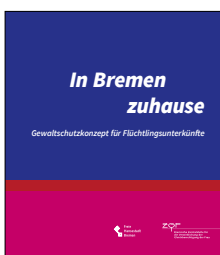
### Bremen & Bremerhaven: Ankommen

Informationen für geflüchtete Frauen zu den Themen Deutsch lernen, Ausbildung und Arbeit, Gesundheit und Schwangerschaft, Schutz vor Gewalt, Asyl für Frauen und Austausch und Kontakte in Stadtteilen

Broschüre

Mehrsprachig (Deutsch, Englisch, Kurdisch, Arabisch, Farsi, Russisch)

Stückzahl:



ZGF

### Bremen & Bremerhaven: In Bremen zuhause. Gewaltschutzkonzept für Flüchtlingsunterkünfte

Broschüre  
Deutsch

Stückzahl:



### Best Mom-Projekt der AWO – Beratung und Unterstützung für alleinerziehende Mütter aus Westafrika

#### Du bist Mutter mit afrikanischen Wurzeln? Sei dabei!

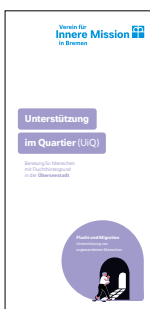
Postkarte

Deutsch

Stückzahl:

Englisch

Stückzahl:



### UiQ – Beratung für Menschen mit Fluchthintergrund in der Überseestadt, Woltmershausen und Bremen-Nord

#### Unterstützung im Quartier (UiQ)

Flyer

Mehrsprachig (Deutsch, Französisch, Arabisch, Farsi, Englisch)

Stückzahl:



### refugio – Beratungs- und Behandlungszentrum für Flüchtlinge und Folteropfer

#### Informationen

Flyer

Mehrsprachig (Deutsch, Albanisch, Arabisch, Englisch, Französisch, Kurdisch, Persisch, Serbisch, Türkisch, Ukrainisch, Russisch)

Stückzahl:

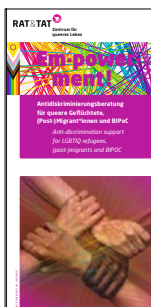
## LGBTIQ+



### Rat & Tat – Zentrum für queeres Leben Queere Beratungsstelle

Flyer  
Mehrsprachig (Deutsch, Englisch)

Stückzahl:



### Rat & Tat – Zentrum für queeres Leben Em-powerment! Antidiskriminierungs- beratung für queere Geflüchtete, (Post-) Migrant\*innen und BIPOC

Flyer  
Mehrsprachig (Deutsch, Englisch)

Stückzahl:



### Rat & Tat – Zentrum für queeres Leben Advice and support for LGBTIQ\* refugees, migrants, people of colour and black people

Flyer  
Mehrsprachig (Englisch, Arabisch, Persisch,  
Französisch, Spanisch, Russisch)

Stückzahl:

## Sonstiges



### ZGF, Polizei Bremen Bremen: Standards für Selbstbehauptungskurse

Broschüre  
Deutsch

Stückzahl:

Herausgeberin:  
Bremische Zentralstelle für die  
Verwirklichung der  
Gleichberechtigung der Frau (ZGF)  
Silke Ladewig-Makosch  
Faulenstr. 14–18  
28195 Bremen

[www.frauen.bremen.de](http://www.frauen.bremen.de)  
[www.gewaltgegenfrauen.bremen.de](http://www.gewaltgegenfrauen.bremen.de)

Oktober 2023

 @zgf\_bremen

